アライナー

透明なマウスピースを交換して歯を動かす装置

装置を順番に交換して歯並びやかみ合わせを整えます。**基本的に毎日、食事と歯みがき以外は、日中も睡眠時も一日中使用してください。**



アライナーの例　実際の形状や補助装置は治療により異なります。
写真：Angel Aligner 公式資料

01 装着時間と交換のルール

具体的な装着時間・交換日・順番は、担当医の指示に従ってください。指示どおりに使用せず治療効果が不足した場合は、患者さんご自身の責任となることをご理解ください。

02 食事と毎日のお手入れ

食事や水以外の飲み物をとる際は外し、歯と装置を清掃してから装着してください。熱湯は避け、柔らかいブラシと水で清掃してください。必要に応じてマウスピース用洗浄剤を使用してください。外したら洗浄し、水気を取って専用ケースに保管してください。

03 治療中に知っておきたいこと

アライナーの交換後は、歯が動く際の痛みが出ることがあります。強い痛みや長引く痛みは相談してください。歯に突起を付けたりゴムを併用したりする場合があります。定期診察で治療経過を確認します。必要に応じて、アライナーの新製を行います。**治療経過次第では、ご相談の上、ワイヤーでの治療に変更させていただく場合があります。**

04 浮くときや壊れたとき

装置が浮く、入らない、割れた、なくした、歯の突起が外れたときは連絡してください。無理な装着や自己判断での交換は避けてください。使い終わったアライナーは捨てずに保管し、治療後も指示に従って保定を継続してください。

来院時にはアライナーを持参してください。適合とかみ合わせを確認します。

装置や部品がのどに入り、息苦しさや激しいせきがあるときは、直ちに救急受診してください。

患者さん向け説明資料
QRコードからPDFを閲覧・保存

Ortho & Oral JOURNAL

© 2026 Ortho & Oral Journal