固定式装置

リンガルアーチ・パラタルバー・ホールディングアーチ等

歯の裏側や上あごの内側にワイヤーを固定し、奥歯の位置を支えたり、歯が並ぶスペースを保ったりします。設計や調整によって、歯を動かす目的にも使います。



左：リンガルアーチ　中央：パラタルバー　右：ホールディングアーチ
写真：ASO International 公式サイト

01 装着中の過ごし方

自分では取り外せません。初めは舌の違和感・痛み、話しにくさ、唾液の増加を感じることがあります。舌や指で押すことや、ワイヤーを曲げることは避けてください。頻繁に舌に傷ができる、強い痛みが続く場合は相談してください。

02 食事と毎日のお手入れ

硬い物や粘着性の強い食品は避け、食べ物は小さくして食べるなどの工夫をしてください。奥歯の金属の輪の周囲、歯ぐきとの境目、ワイヤーや樹脂部分の周囲は、歯間ブラシや小さな歯ブラシも使って丁寧に清掃してください。

03 緩んだときや外れたとき

片側だけ外れた、ぐらつく、舌や歯ぐきに食い込むときは、次回予約を待たずに連絡してください。ご自身で引き抜いたり押し戻したりすることは避けてください。完全に外れた装置はケースに保管して持参してください。

装置の目的や使う期間は治療計画で異なります。定期的に受診してください。

装置や部品がのどに入り、息苦しさや激しいせきがあるときは、直ちに救急受診してください。

Ortho & Oral JOURNAL
© 2026 Ortho & Oral Journal