リテーナー

整えた歯並びを保つ保定装置

歯を動かす治療が終わっても、歯並びは変化することがあります。リテーナーで後戻りを抑え、治療後の歯並びを長く保ちます。



リテーナー
写真：ASO International 公式サイト

01 使う時間と期間

リテーナーの装着時間・期間は、担当医の指示に従ってください。自己判断で装着時間を減らしたり中止したりすることは避けてください。指示どおりに使用しないことによる後戻りは、患者さんご自身の責任となることをご理解ください。

02 取り扱いと食事

リテーナーは食事と歯みがきのときに外し、専用ケースに保管してください。紛失を防ぐため、ティッシュで包まずケースを使用してください。装着中の飲み物は原則、水にしてください。かんではめ込まず、手で丁寧に装着してください。

03 毎日のお手入れ

歯はフッ化物配合歯みがき剤で丁寧に清掃してください。リテーナーは水と柔らかいブラシで清掃し、熱湯の使用は避けてください。洗浄剤は材質に合うものを使用してください。歯の裏側に接着された固定式の装置の周囲も清掃してください。

04 合わないときや壊れたとき

入らない、割れた、なくした、固定式の接着が外れたときは、早めに受診先へ連絡してください。

無理な装着や、ご自身での調整・接着は避け、担当医に相談してください。

保定中も定期診察を続け、来院時にはリテーナーを持参してください。

装置や部品がのどに入り、息苦しさや激しいせきがあるときは、直ちに救急受診してください。

© 2026 Ortho & Oral Journal